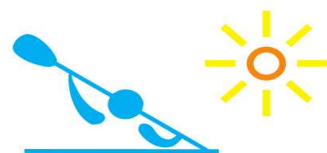


# Cota Zero experiències



Tu tries l'experiència en caiac, nosaltres t'ajudem a gaudir i a descobrir la nostra costa  
You try the kayaking experience and enjoy and discover our coast

CURSOS CAIAC (3h) Kayak courses (3h)	+4pax	3pax	2pax	1pax
Nivell I,II,III i IV level I,II,III,IV	45/pers	55/pers	70/pers	95/pers
Curs d'onades /wave course	45/pers	55/pers	70/pers	95/pers
Cursos a mida (rescat, paleig,...)	45/pers	55/pers	70/pers	95/pers
Curs d'esquimotatge/Skimo course (8h)	80/pers	100/pers	120/pers	160/pers

## EXCURSIONS CAIAC DE MAR Sea kayak Trips

	+4pax	3pax	2pax	1pax
Racó de la Calma Sitges nivell I level I	35/pers	50/pers	60/pers	90/pers
La Platja Llarga Vilanova nivell I level I	45/pers	60/pers	75/pers	100/pers
Els Colls,segats i cales nivell II level II	45/pers	60/pers	75/pers	100/pers
Les Costes del Garraf nivell III: level III	60/pers	75/pers	85/pers	125/pers
Nivell I 2h, Nivell II 3h, Nivell III 5h	Level I 2h, Level II 3h, Level III 5h			

## EXCURSIONS CAIAC AUTOBUIDABLES DOBLES Sit on top double kayak trips

	+4pax	2pax
Racó de la Calma de Sitges (2 hores) Nivell fàcil Easy	25/pers	35/pers
Passeig marítim: a Vilanova (2hores) Nivell fàcil Easy	25/pers	35/pers
La Platja Llarga (3 hores) Nivell mig Medium Level	30/pers	40/pers
"Els Colls", penya-segats i cales Nivell alt High level	30/pers	40/pers

## Altres activitats Other activities

Descens amb Patinets gravity des del pic de l'àliga

Downhill by scooters gravity from eagle's peak

2 hores 25 euros/pers (No s'ofereix a l'estiu / Not offered in summer)



## EXCURSIONS I ASCENSIONS Trekking and summit ascents

Parc del Foix, Parc d'Olerdola, Parc del Garraf

Travesses al Pirineu (Parc Nacional,...) Trekking on the Pyrenees (National Park...)

Travesses de més d'un dia / Multi day trekking



## Contacte i Informació Contact and information::



[www.cota-zero.cat](http://www.cota-zero.cat)  
[info@cota-zero.cat](mailto:info@cota-zero.cat)

telf:938145019

Rbla/Salvador Samà 21 bis Vilanova i la Geltrú



cota zero  
EXPERIÈNCIES OUTDOOR